



Hessing

Klinik für Geriatrische
Rehabilitation

Ambulante Geriatrische
Rehabilitation

Lebenswerte Jahre



Geriatrie bedeutet Altersheilkunde und umfasst die Behandlung und Vorbeugung von Altersbeschwerden.

Gerade ältere Menschen können durch eine akute Erkrankung, wie z.B. einen Unfall, einen Herzinfarkt, einen Schlaganfall oder eine Operation schnell in ihren körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten eingeschränkt sein. Oft sind sie aufgrund von chronischen Erkrankungen, Schmerzen oder körperlicher Schwäche im Alltag zunehmend beeinträchtigt. Manchmal drohen sogar Immobilität und Pflegebedürftigkeit.

Um dem entgegenzuwirken, haben wir für die Ambulante Geriatrische Rehabilitation ein ganzheitliches Konzept entwickelt.

Für uns ist es das oberste Ziel, auch im Alter eine möglichst große Selbständigkeit, Mobilität und hohe Lebensqualität zu erhalten. Neben unserer fachlich kompetenten therapeutischen und medizinischen Arbeit soll die Atmosphäre im Hause dazu beitragen, eigene Möglichkeiten wiederzuentdecken und zu erweitern.



Ganzheitlich, individuell, wohntnah

Ein interdisziplinäres Team bestehend aus Ärztin / Arzt, aus therapeutischen Fachkräften aus den Bereichen wie Physiotherapie, physikalische Therapie, Ergotherapie, Logopädie, Psychologie sowie Sozialpädagoginnen des Sozialdienstes entwickelt gemeinsam mit Ihnen ein medizinisch-therapeutisches Behandlungskonzept, das individuell auf Ihre Erkrankung, Ihre Möglichkeiten und Ihre persönlichen Lebensumstände abgestimmt ist. Dabei berücksichtigen wir die ganz besonderen Bedürfnisse älterer Patientinnen und Patienten. In regelmäßigen Besprechungen mit den qualifizierten Therapeuten werden die rehabilitativen Maßnahmen angepasst.

Tagsüber zur Therapie und abends wieder daheim

Die Behandlungen bei uns finden täglich von Montag bis Freitag in einem Umfang von drei Wochen statt. An jedem Behandlungstag nehmen Sie in unserer Ambulanten Geriatrischen Rehabilitation an mehreren Einzel- und Gruppentherapien teil.



**Weitere Informationen erhalten
Sie unter der**

**Telefonnummer 0821 909 188
oder im Internet
www.hessing-geriatrie.de**



Typischer Tagesablauf in der Ambulanten Geriatrischen Rehabilitation

- Der Fahrdienst bringt Sie gegen 8.30 Uhr zu uns ins Haus.
- Danach starten Sie mit Ihrem individuellen Therapieplan.
- Ihr Plan enthält sowohl strukturierte Einzel- als auch Gruppentherapieeinheiten.
- Sie erhalten kostenlose Getränke und ein warmes Mittagessen, das Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatientinnen und Mitpatienten im Speisesaal einnehmen.

- Während Ihrer Anwesenheit können Sie die gemütlichen Ruheräume nutzen und haben die Möglichkeit, in den Therapiepausen zu entspannen.
- Nach den Behandlungen bringt Sie der Fahrdienst gegen 14.00 Uhr wieder nach Hause.



Unser Leistungs- spektrum

Therapieangebote

- Krankengymnastik
- Klassische Massagetherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Physikalische Therapie
- Wärmetherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Kraft- und Koordinationstraining
- Gehtraining
- bei Bedarf fachpsychologisch gestützte Therapie und therapeutische Gespräche

Ausstattung

- 20 ambulante Therapieplätze
- moderne Therapie- und Behandlungsräume
- moderne medizinische Trainingsgeräte
- Ruheräume
- Übungs- und Bewegungsbad
- Klinikeigener Park
- Café im Foyer
- Speisesaal mit großer Terrasse



Indikationen und Genehmigung

Indikationen

- Bei Krankheiten des Bewegungsapparates wie bei operativ oder konservativ versorgten Frakturen (z.B. des Oberschenkels, des Oberarms, der Wirbelsäule, des Beckens, des Handgelenks usw.), nach operativem Gelenkersatz der Hüfte, des Knies, der Schulter etc. und auch nach Amputationen.
- Bei neurologischen Erkrankungen wie Zustand nach Schlaganfall, Morbus Parkinson mit Mobilitätseinschränkungen, Polyneuropathie, nach Operationen bei Hirntumoren
- Bei internistischen Erkrankungen wie z.B. die Folgen von Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen, nach einem Herzinfarkt, nach kardiologischen Interventionen (Herzkatheter-OP, Aortenklappenersatz, Herzschrittmacheranlage), bei COPD und Asthma bronchiale (kompensiert)
- Nach Operationen wie bauchchirurgischen Eingriffen
- Bei reduzierter Leistungsfähigkeit („Failure to Thrive“)

- Bei geriatrischen Syndromen wie unter anderem:
 - Immobilität
 - Instabilität mit (multifaktorieller) Gangstörung und Sturz / Sturzangst
 - Iatrogene Störungen
 - Intellektueller Abbau
 - Isolation
 - Mangelernährung
 - Exsikkose
 - Gebrechlichkeit (Frailty)
 - Sprech- und Sprachstörungen
 - Sehstörungen
 - Schwindel
 - Chronischen Schmerzen
 - Hörstörungen

Antrag und Genehmigung – Wer beantragt die Ambulante Rehabilitation?

Eine Ambulante Rehabilitation wird von Ihrer Hausärztin/Hausarzt oder aus einem aktuellen Rehabilitationsaufenthalt heraus über die betreuende Stationsärztin, bzw. Stationsarzt über das Muster 61 beantragt. Bitte sprechen Sie hierzu mit Ihrer behandelnden Ärztin, bzw. Ihrem behandelndem Arzt.

Für ein gesundes Alter

Überblick der Leistungen der Geriatrischen
Rehabilitation in Hessing Qualität

- Stationäre Geriatrische Rehabilitation
- Ambulante Geriatrische Rehabilitation
- Ambulante Physiotherapie
- Ambulante Ergotherapie
- Ambulante Logopädie



IN BEWEGUNG BLEIBEN

Hessing

Die Ambulante Geriatrische Rehabilitation ist ein Angebot der Klinik für Geriatrische Rehabilitation. Mit über 20 Jahren Erfahrung ist sie ein wichtiges regionales Versorgungszentrum für alte Menschen, die nach Krankheit, Unfall, Operation oder bei einer chronischen Erkrankung in ein selbstbestimmtes Leben zurückkehren möchten.

Die Klinik für Geriatrische Rehabilitation ist zusammen mit der Klinik für Orthopädische Rehabilitation, der Multimodalen Schmerztherapie und dem Ambulanten Therapiezentrum in der Hessing Klinik für Konservative Medizin untergebracht.

Trägerin ist die traditionsreiche Hessing Stiftung. Zu ihr gehören mehrere Einrichtungen der Gesundheitswirtschaft und anderer Branchen, mit dem Schwerpunkt im Großraum Augsburg. Seit über 150 Jahren steht sie für exzellente Betreuung in den Bereichen Orthopädie, Rehabilitation, Kinder- und Jugendlichen-Betreuung sowie Orthopädie(schuh)technik.

Hessing

Klinik für Geriatrische
Rehabilitation

Ambulante Geriatrische
Rehabilitation

Wir sind mit Rat und Tat für Sie da:

Anmeldung

T 0821 909 188

F 0821 909 108

aufnahme.geriatrie@hessing-stiftung.de

Butzstraße 27, 86199 Augsburg

www.hessing-geriatrie.de